

堤式乳房マッサージ法セミナー第2弾の内容 別紙①

時間と内容

平成30年6月17日(日)

9:00~10:00 ご挨拶、堤式の歩みと精神
妊娠中の乳房の手入れの方法、自己マッサージ法の習得

10分休憩

10:10~11:30 *A~K 講座の中でリクエストの多い2講座

11:30~12:30 (昼休み)

12:30~13:50 *A~K 講座の中でリクエストの多い2講座

10分休憩

14:00~15:20 *A~K 講座の中でリクエストの多い2講座

15:20~16:00 質問コーナー

16:00 修了証授与

16:15 終了予定

リクエスト講座のメニュー

- 【A 講座】産前教育としての“おっぱい教室”開催について
- 【B 講座】入院中の乳房管理について
- 【C 講座】陥没乳頭のお手入れについて
- 【D 講座】抱き方・吸わせ方について
- 【E 講座】乳房トラブルの発生機序について
- 【F 講座】乳腺炎の管理について
- 【G 講座】水疱・乳口炎の管理について
- 【H 講座】分泌不足の管理について
- 【I 講座】直母困難の管理について
- 【J 講座】断乳の方法について
- 【K 講座】新生児訪問時の効果的な方法について

皆様が日々悩んでおられて、夫々受講したいと希望する講座を4つ別紙②にご記入ください。

※一番数の多かった項目について6講座を行います。

※講師：新村 能子(堤式師範代)・太田 和世(堤式師範代)

田村 里美(堤式中級認定者・田村母乳ケアハウス院長～可児市)

—詳細プロフィールは裏面参照—

堤式のトップレベルの認定者が、各々の項目について詳しくお話しいたします。

※参加料 25,000円 ※参加申込み締切り 平成30年6月2日(土)

(前回受講した方は、1割引きとします)