

堤式乳房マッサージ法の歩み

1991年3月～	前田産婦人科医院内で、堤式乳房マッサージ法として母乳外来を開設し母乳育児支援を行う	堤会長
1996年4月15日	中野区中野5丁目に～女性のための健康サロン～「つつみ治療室」開業	堤会長
1998年9月	月刊ベビカムに「痛くないおっぱいマッサージ」として堤式が紹介される	堤会長
1999年6月	ペリネイタルケア増刊号「ひろがる助産婦活動」の中でマッサージをメインとした助産婦活動を執筆	堤会長
1999年7月	「更年期障害」（成美堂出版）堀口雅子著 の中に鍼灸・指圧で改善する更年期症状について執筆	堤会長
2000年	たまごクラブ（ベネッセ）「いいおっぱい作ろう！講座」監修	堤会長
2000年2月3日	堤式乳房マッサージ法研修生受け入れ開始 第1号として新村能子さんが研修開始する	
2001年1月6日	静岡県富士市たむらレディースクリニックの母乳外来担当	新村 能子
2001年1月23日	新村能子さん堤式乳房マッサージ法第1号認定者となる	新村 能子
2001年4月15日	つつみ会発足	
10月24・25日	第1回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「千葉県勝浦 ホテル三日月」	
2001年11月25日	NHK教育TV「すくすくネットワーク」出演 NHK出版の本に紹介される	堤会長
2001年～	中央区の保健所・保健センター等で母親学級・両親学級の講師を担当	堤会長
2002年6月	つつみ会会報 第1号発刊	
2002年9月	「 堤式乳房マッサージ法・理論と実際 」（たにぐち書店）上梓	堤尚子著
10月30・31日	第2回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「静岡県伊豆稲取温泉 浜の湯」	
2003年4月	堤式乳房マッサージ法研修生を全国より一般公募し受け入れを開始する	
2003年6月	ベトナム国リプロダクティブヘルス 妊産婦ケア研修1弾 産科医師4名が浦安研修所で堤式乳房マッサージ法の研修参加	
2003年9月8日	堤会長の母校である福岡県柳川市杉森女子高校で 「乳房マッサージを生涯の仕事として」と題して講演する	堤会長
2003年9月11日	有明新聞に堤会長の上記高校での講演中の様子が掲載される	
2003年10月	自治医科大学附属病院にて乳房外来開設	田中純・塚田
10月29・30日	第3回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「栃木県川治温泉 宿屋伝七」	
2004年1月26日	堤式仕様 予防衣・日本手拭い（2月8日）制作	
2004年4月21日	堤式としての第1号助産所 はすは助産院開業（長崎県西彼杵郡時津町）	島田 市子
2004年5月19日	長崎新聞に母乳育児専門の助産院開院記事が掲載される	島田 市子
2004年5月20日	長崎県はすは助産院にて堤会長をお招きし堤式の講習会開催	堤会長
2004年6月20日	ベトナム国リプロダクティブヘルス妊産婦ケア研修2弾 産科医師4名が浦安研修所で堤式乳房マッサージ法の研修参加	
2004年7月12日	「あつぷる today」NBC長崎放送 はすは助産院紹介される	島田 市子
10月28・29日	第4回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「神奈川県箱根 箱根パークス吉野」	
2005年7月3日	ベトナム国リプロダクティブヘルス 妊産婦ケア研修3弾 産科医師4名が浦安研修所で堤式乳房マッサージ法の研修参加	
2005年8月6日	東邦医大 第5回日本母子看護研究会にて講演	堤会長
2005年10月	堤式乳房マッサージ法研修生の10月生受け入れを開始する	
2005年10月	「つつみ会災害時奉仕隊」結成（通称つつみ奉仕隊）	
10月27・28日	第5回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「長野県上諏訪 ホテル紅や」	

2005年 11月3日・4日	つつみ奉仕隊 新潟中越地震の被災地視察	
2006年3月23日	日本医科大学多摩氷山病院にて「堤式乳房マッサージ法」講義	堤会長
3月29・30日	第1回春旅行開催「千葉県木更津 ホテル三日月竜宮城」	
2006年3月31日	堤式乳房マッサージ法のマーク（通称つつみちゃんマーク）が商標登録	
2006年4月17日	ホームページ開設	
7月22・23日	長崎Cキューブワークショップにて「堤式乳房マッサージ法」講義	島田 市子
10月26・27日	第6回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「群馬県草津温泉 ホテル櫻井」	
2006年11月1日	「おっぱいの悩みを解決する100の方法」 有朋書院（現ユフォーブックス）上梓	堤尚子著
2006年11月26日	ベビカム主催クラスマムにて「母乳育児を楽しもうについて」講演	堤会長
2006年11月	こっこクラブ（ベネッセコーポレーション） 「卒乳やママのおっぱいのケアもばっちりわかる！」執筆	堤会長
2007年3月18日	高知県助産師会主催「堤式乳房マッサージ法について」講演	太田 和世
3月20・21日	第2回春旅行「神奈川県箱根強羅温泉 桐谷箱根荘」	
5月3～5日	つつみ奉仕隊 能登半島地震被災地視察	
2007年5月10日	よしこ○助産院○開業（静岡県沼津市錦町）	新村 能子
2007年9月30日～	日総研セミナー全国講演「福岡」から開始 堤式乳房マッサージ法による 「乳房管理・トラブル対処・マッサージ技術の徹底理解」	太田 和世
2007年10月	杉並区子育て応援事業参加「子育て応援券利用」開始	
10月25・26日	第7回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「栃木県塩原温泉 かんぼの宿塩原」	
2007年11月	「誌上ナースセミナー」（日総研出版）11月号に執筆 堤式乳房マッサージ法「乳房管理・トラブル対処法・マッサージ技術の理解」	太田 和世
2007年11月27日	あきしま助産院開業（長崎県長崎市新大工町）	秋島 康子
2007年12月1日	堤助産院開業（中野区新井2丁目）	堤会長
12月19・20日	高知大学医学部附属病院にて「堤式乳房マッサージ法について」講習会	太田 和世
2008年2月17日～	育児中のお母さんの集い「つつみっこクラブ」開催（毎月第3火曜日）	堤助産院
2008年2月22日	「ゆっくりきっぱりお母さんになる」（赤ちゃんとママ社） 堀口貞夫、金澤直子著 の中に、妊娠後期からのおっぱいレッスン編 執筆	堤会長
3月13・14日	第3回春旅行「静岡県伊豆下田 下田ビューホテル」	
2008年5月14日 11月26日	東京都助産師会主催 潜在助産師再就職レベルアップ講習会「乳房管理の実際について」	堤会長
2008年6月	ペリネタルケア夏季増刊号 「未来にひろがる助産師活動」技術の伝承 について執筆	堤会長
6月20・25日	長崎市医師会 看護専門学校 助産学科 講義	秋島 康子
2008年7月15日	読売新聞 爽爽記に掲載「母乳育児の楽しさ支援」	太田 和世
2008年9月18日	株式会社「つつみ式」設立	堤会長
10月23・24日	第8回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「静岡県熱海温泉 花の館染井(貸切)」	
2008年12月14日	日本看護協会主催「助産師実践能力強化研修」での講義	太田 和世
2008年12月	赤ちゃんカレンダー第1号完成	新村 他
2009年1月5日	いずみ助産院開業（東京都練馬区東大泉）	小島 緒子
2009年3月	つつみちゃん Tシャツ作製	加藤 他

2009年3月3日	帝京平成看護短期大学助産専攻にて 乳房管理の基礎知識と実際～堤式乳房マッサージ法～について講義	堤会長
3月14・15日	第4回春旅行「群馬県草津温泉 大阪屋」	
2009年4月3日	おっぱい模型 練習用具として特許取得	
2009年6月1日	新しい理想の会「堤の会」を発足	
2009年7月9日	母子保健研修センター助産師学校 講義	堤会長
2009年7月15日	自然分娩研究会にて乳房管理の理論と実際（堤式）について講演	堤会長
2009年8月1日	経皮毒研究会主催「母乳の大切さと母乳育児の必要性」について講演	塚田 祐子
2009年8月30日～	日総研全国講演 堤会長始める	堤会長
2009年9月13日	東邦大学看護学部にて乳房管理の基礎知識について講義	太田 和世
2009年9月13日	「窓をあけて九州」NBC 長崎放送で再度はすは助産院紹介される	島田 市子
2009年 9月27日・28日	日本母性衛生学会発表 神奈川県横浜市 パシフィコ横浜 「難治性乳腺炎に対する乳房管理についての一考察」発表者：新村能子 「乳腺炎予防の観点からの一考察」 太田和世	南 由香 福山 真優子 堤会長
2009年10月	つつみちゃんマーク入りのタオル・バスタオル作製	
2009年10月10日	「奥様川柳」の石川結貴先生による第1回赤ちゃん川柳の選考会実施 12作品を選出し赤ちゃんカレンダーに掲載	
10月22・23日	第9回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「千葉県勝浦 ホテル三日月」	
2009年11月	日総研隔月刊誌「妊産婦と赤ちゃんケア」11月・12月号 扁平・陥没乳頭へのケアについて執筆	太田 和世
2009年11月10日	読売新聞 爽爽記に掲載「伝えたい諦めない心」	小林 裕香
2009年12月	第2号赤ちゃんカレンダー（川柳掲載分）完成	新村 他
2009年12月24日	中野区医師会主催「断乳」について講演	太田 和世
2010年1月	日総研隔月刊誌「妊産婦と赤ちゃんケア」1月・2月号 ①一ヶ月健診時に児の体重が少ないと指摘されたお母さんに対する援助 ②断乳について それぞれ執筆	田中 純
2010年2月15日	東邦大学看護学部にて乳房管理の基礎知識について講義	太田 和世
2月18・19日	高知大学医学部附属病院で「入院中の乳房管理」の講義	太田 和世
2010年3月～	日総研隔月刊誌「妊産婦と赤ちゃんケア」3・4月号 巻頭にて症状別に適したレシピ5回連載開始 第一回「不眠」	小島 緒子
2010年3月3日	帝京平成看護短期大学助産学専攻にて「堤式乳房マッサージ法」講義	堤会長
2010年3月9日	母子保健研修センター助産師学校 講義	堤会長
3月14・15日	第5回春旅行「群馬県伊香保温泉 千明仁泉亭」	
2010年6月6日	練馬区助産師会主催 卒乳・断乳 いつどんな風にしたらいいのかな？講演	小島 緒子
2010年9月13日	千葉市助産師会主催 ～堤式や他の母乳育児支援のツボを聴く～講演	鈴木 靖子
10月28・29日	第10回堤式乳房マッサージ法研鑽会旅行「群馬県伊香保温泉 千明仁泉亭」	
2010年 11月5日・6日	日本母性衛生学会発表 石川県金沢市県立音楽堂・ホテル日航金沢 「難治性乳腺炎の事例報告 発表者 ～膿瘍形成に至ったが母乳育児が継続できた症例～」 新村能子 「化膿性乳腺炎の症状と起炎菌の関係について」 松本宏美 「産褥期における自己マッサージ法の有効性について」 越路ゆかり	太田 和世 小林 裕香 熊井 章子 中村 栄子 堤会長
2011年3月2日	「妊娠中に知っておきたい母乳育児のこと」ベビカム主催イベント講演	堤会長
2011年13・14日	第6回春旅行（栃木県日光 ホテル四季彩）東日本大震災にて中止	