

研 修 概 要

4月・10月生

期 間	理 論	実 技
1期 基礎知識 基礎編	堤式乳房マッサージ法の理論と管理を学ぶ ① 乳房管理の基礎知識 ② 堤式乳房マッサージ法の理論 ③ 堤式乳房マッサージ法の管理 *毎月試験をおこなう	模型を使って基礎技術と指圧を学ぶ ① 模型、くるみを使用した手技の練習 ② 肩背指圧の習得（仰臥位と座位） ③ 自己マッサージ法の指導方法 ④ 妊娠中の手入れの指導方法 ⑤ 産褥体操（関節体操） *毎月試験をおこなう
2期 基礎編	外来管理、病棟管理を学ぶ ① 産後の日々変化する乳房状態の管理方法を学ぶ ② 外来の乳房トラブルの管理とマッサージ方法を学ぶ ③ 記録の方法を学ぶ ④ 症例検討を学ぶ *基礎終了試験をおこなう	基本的な一連の手技操作を外来及び病棟で体験していく ① 外来患者の問診～触診の習得 ② 手順マッサージの習得 ③ 産後の乳房の変化に対する管理とマッサージ法の習得 ④ 自己マッサージの個別的指導の習得 ⑤ 肩背指圧を行い、身体の変調を理解する *基礎終了試験をおこなう
3期 応用編	症例検討会 ① 症例を通して、管理とマッサージ方法を理解する ② 基本的な援助や指導方法の実際を理解する ③ 症例の振り返り方法を学ぶ 午前中（毎金曜日）・症例検討 午後（ 〃 ）・講義.	外来・病棟の患者さんの受け持ち制開始 * 症例 12 例以上受け持つ 1) 乳腺炎（3 例） 2) 水疱・乳口炎（3 例） 3) 分泌不足（3 例） 4) 直母困難・うつ乳・断乳・乳頭トラブル 5) 病棟管理 ※症例検討の評価により、「改善している」ものについてのみ受け持ちを継続していく。
4期 応用編 総集編	① 100 問の口答試問 ② 症例発表（1 月の勉強会にて） ③ 法律、税金に対する知識を得る ④ 卒業式	様々な症例に対して結果を出す ① 治療方針に沿った施術が出来る ② 安定した圧で施術が出来る ③ 自己評価が出来る

<4月生>

1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 4期：1月～3月

<10月生>

1期：10月～12月 2期：1月～3月 3期：4月～6月 4期：7月～9月