

令和 元年 1 2 月 吉日

産婦人科

母乳育児支援関係者の皆様 御中

〒165-0036 東京都中野区新井 2-5-4

堤式乳房マッサージ法研究所

代表 堤 尚子

堤式乳房マッサージ法特別セミナー【リクエスト講座】のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。突然のお手紙をご容赦ください。

実はこの度、「堤式乳房マッサージ法特別セミナー【リクエスト講座】」を私、堤 尚子が鹿児島で開催させて頂きます。日常の乳房トラブルの予防・対処につながるケアについて詳細に講習いたします。

具体的には、別紙①のとおり、全体講義に加えて11の講座メニューの中からリクエストの多い4講座を行います。そのうち皆様に2講座を受講して頂きます。また当日は、私の他に堤式師範代を務めますトップレベルの実力を持つ認定者が、講師を務めます。日頃乳房管理等においてお悩みの事柄につきまして、お役に立つ講習をいたしますので是非この機会にご受講賜われればと存じ、下記のとおりご案内致します。

つきましては、ご興味のある助産師・保健師・看護師の皆様におかれまして、ご参加希望の方は堤式乳房マッサージ法研究所 事務局(担当:福田 秀美)までご連絡を頂ければと存じます。ご参加希望の方は、別紙②にて氏名・住所・電話番号・ご希望の講座メニュー等をご記入の上、事務局までお電話・FAX・メール・郵送して頂ければと存じます。

突然のご案内で誠に申し訳ございませんが、宜しくご検討くだされば幸いです。宜しく願い申し上げます。

敬具

記

1. 日 時 令和 2年3月15日(日) 9:30~16:45
2. 場 所 鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所 4階
第1会議室(全体集合場所)
第2会議室・第3会議室
TEL099-225-9500
*路面電車(鹿児島駅行き)・・・天文館通電停から徒歩3分
*地下駐車場あり・・・30分160円(20台まで)
3. 参加料(税込) 25,000円(昼食は当社でご用意します)
4. ご連絡先 堤式乳房マッサージ法研究所 事務局(福田 秀美 携帯 090-1516-8937)
TEL 03-3388-8565、03-5380-3810 FAX 03-5380-3815
メール <http://www.tsutsumishiki.com>

以上

※参加申込み締切り 令和 2年2月29日(土)

堤式乳房マッサージ法特別セミナー【リクエスト講座】参加申込書

3月15日(日)特別セミナー【リクエスト講座】に参加申し込みます。

希望講座は次のとおりです。

第1リクエスト
第2リクエスト
第3リクエスト

他に質問のある方はご記入ください

--

令和 年 月 日

氏名(ふりがな)：

年 令： 才

(助産師・保健師・看護師いずれかに○をしてください)

住 所：〒

携帯電話番号：

メールアドレス：

勤務先：(さしつかえなければご記入ください)

堤式乳房マッサージ法セミナーの内容 別紙①

時間と内容

平成 2年3月15日(日)

9:30~10:30 ご挨拶・自己紹介
堤式乳房マッサージ法とは。堤式の経緯と精神

(10分休憩)

10:40~12:00 妊娠中の乳房の手入れの方法
自己マッサージ法の習得

12:00~13:00 (昼休み)

13:00~14:30 *A~K講座の中でリクエストの多い2講座
(10分休憩)

14:40~16:00 *A~K講座の中でリクエストの多い2講座

16:00~16:30 質問コーナー

16:30 修了証授与

16:45 終了予定

セミナー講座メニュー

- A. 産前教育としての“おっぱい教室”の開催について
- B. 入院中の乳房管理について
- C. 陥没乳頭のお手入れの方法について
- D. 抱き方・吸わせ方について
- E. 乳房トラブルの発生機序について
- F. 乳腺炎の管理について
- G. 水疱・乳口炎の管理について
- H. 分泌不足の管理について
- I. 直母困難の管理について
- J. 断乳の方法について
- K. 新生児訪問時の効果的な方法について

皆様が日々悩んでおられて、夫々受講したいと希望する講座番号を3つ別紙②にご記入ください。

※一番リクエスト数の多かった項目について4講座を行います。

※講師：堤 尚子(堤式代表)・太田 和世(堤式師範代)他 詳細プロフィールは裏面参照
堤式のトップレベルの認定者が、各々の項目について詳しくお話いたします。

※参加料 25,000円 ※参加申込み締切り 令和 2年2月29日(土)

堤式乳房マッサージ法研究所 講師プロフィール

堤 尚子
(つつみ なおこ)



堤式乳房マッサージ法研究所代表。堤の会会長。

日本医科大学附属病院、虎の門病院に看護師・助産師として勤務。その間、鍼師・灸師・按摩マッサージ師の免許取得。

1991年、千葉県浦安市 前田産婦人科医院に母乳外来開設。

1995年、女性のための健康サロン～つつみ治療室を開業。堤式乳房マッサージ法研究所を開設。2002年、堤式乳房マッサージ法の研修生を一般公募で受け入れ始める。

2007年、東京都中野区に堤助産院を開院。同時に日総研セミナーにおいて、乳房管理についての講演を全国の助産師等に行う。また認定者の会「堤の会」を結成し後進の育成にあたる。「お母さんと赤ちゃんの笑顔のために」の精神のもと、母乳育児支援の活動を行う。全国の大学や助産師学校などで講義・講演を行っている。

帝京平成大学、宮崎県立看護大学非常勤講師。

著書：「堤式乳房マッサージ法－理論と実際」(たにぐち書店、2002年)

「おっぱいの悩みを解決する100の方法 改訂版」(ユーフォーブックス、2017年)

太田 和世
(おおた かずよ)



堤式乳房マッサージ法 師範代 (2008年認定取得)

高知県高知市出身。1995年高知県立総合看護専門学校助産学科卒。2008年認定取得後、堤式中野本部・浦安研修所にて母乳育児指導にあたるとともに、研修生の指導を行う。

東京都中野区・中央区の保健事業並びに病院関係の講師担当。2017年、東京都中央区にかなえ母乳相談処 開業。現在に至る。